

¿CÓMO ACTUAR? SI ERES MUJER

- ♀ Ante una situación de agresión, grita FUEGO para llamar la atención de la gente.
- ♀ Si una situación te hace sentir incómoda y no te gusta, da igual que sea alguien conocido: Hazle saber que TE MOLESTA.
- ♀ NO ESTÁS SOLA. No es tu culpa. Si te acosan o incomodan, cuenta lo que te pasa. Busca ayuda y apóyate en tus amistades y familia.
- ♀ Recuerda que TU MIRADA, VOZ Y CUERPO SON herramientas para enfrentarte a las agresiones.

¿DÓNDE ACUDIR?

POLICÍA NACIONAL: 092

EMERGENCIAS: 112

CENTRO ASESOR DE LA MUJER: 956 522 002

016

**SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA A LAS
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO
(NO DEJA REGISTRO EN LA FACTURA, 51 IDIOMAS
DE ATENCIÓN)**

**SOLO SI
ES SI**

**ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN**



¿CÓMO ACTUAR? SI ERES HOMBRE

- ♂ Si consideras que una mujer está en situación de agresión, **DIRÍGETE** a ella. Pregúntale si está bien y ofrécele tu ayuda.
- ♂ Hazle saber al agresor que te incomoda la situación, que no te parece divertido, ni normal, agredir a mujeres.
- ♂ No participes en bromas ni comportamientos sexistas.
- ♂ No alimentes la cultura de la violación.
- ♂ No culpes a la víctima: Condena al agresor.
- ♂ No te quedes al margen de las agresiones, actúa y denuncia.

¿DÓNDE ACUDIR?

POLICÍA NACIONAL: 092

EMERGENCIAS: 112

CENTRO ASESOR DE LA MUJER: 956 522 002

016

**SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA A LAS
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO
(NO DEJA REGISTRO EN LA FACTURA, 51 IDIOMAS
DE ATENCIÓN)**

ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN



**YO ACTUO CONTRA
LAS VIOLENCIAS MACHISTAS**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Ciudad Autónoma de Ceuta



CENTRO ASESOR
DE LA MUJER

