



#NO  
ESO  
NO

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

Las agresiones sexuales son cualquier tipo de conductas que atentan contra la libertad sexual de otra persona, empleando violencia física o intimidación, y, por lo tanto, sin que haya consentimiento.

Es una violencia con carácter estructural a través de la cual se construye el miedo en las mujeres, y puede tener diferentes formas: supuestos "piropos", exhibicionismo, tocamientos sin consentimiento, acoso y hostigamiento sexual, violaciones etc... También se considera violencia sexual fotografiar o grabar a alguien y/o divulgar imágenes con contenido sexual sin consentimiento de quien aparece en ellas.

Las agresiones sexuales también pueden ocurrir tras la toma de cualquier producto que pueda anular o modificar el estado de consciencia y de juicio de la víctima (alcohol, drogas etc...) ya sea de manera voluntaria o involuntaria.

## ES IMPORTANTE SABER QUE:

- Tu libertad sexual te da derecho a decir "NO". A partir de ese "NO" empieza la agresión sexual.
- La calle, la noche y el día y las fiestas, son para el disfrute de todas las personas. NO seas cómplice, actúa y di NO a los agresores.
- Una mujer tiene derecho a decidir lo que quiere y lo que no. Ser plasta o baboso NO es ligar, es agredir.

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE SUPERIR UNA AGRESIÓN SEXUAL?

- Llama al 112 si estás en una situación de emergencia, o grita para llamar la atención de la gente.
- Si una situación no te gusta, hazlo saber de manera clara y contundente. Recuerda que **NO ES NO**.
- Acude a un familiar o amigo/a de confianza y cuéntale lo que ha pasado.
- Denuncia la situación ante la Policía Nacional, Guardia Civil o Juzgado de Guardia.
- No te culpes ni te avergüences. Denunciando la agresión avanzas en la superación de la experiencia sufrida, y ayudas a otras víctimas.
- Acude a un Centro de Salud o al Hospital para que puedas recibir atención médica.
- Busca ayuda especializada para superar esta situación. Acude al Centro Asesor de la Mujer para que puedas recibir apoyo y orientación.

## ¿QUÉ HACER SI VES UNA AGRESIÓN SEXUAL?

- Ante una agresión, NO te quedes al margen, actúa. Tu papel es importante.
- Si ves que una mujer está en peligro, dirígete a ella, preguntale si está bien y si necesita ayuda.
- Haz saber al agresor que rechazas la situación, que no te parece ni divertido, ni normal agredir a las mujeres.
- Si a una amiga tuya su pareja la maltrata, hazle saber que no está sola y dale información o acompáñala a buscar ayuda.
- No toleres las agresiones, actúa y denuncia este tipo de situaciones.

**112**  
CEUTA

SI SUPERES UNA AGRESIÓN,  
LLAMA AL

#NO  
ESO

016

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE  
MALOS TRATOS POR  
VIOLENCIA DE GÉNERO



Avda. de España, s/n. (Chalet Ibarrola)  
CEUTA  
Telf: 956 52 20 02

[www.ceuta.es/cam](http://www.ceuta.es/cam)



Ciudad Autónoma  
de **Ceuta**

CONSEJERÍA DE SANIDAD,  
SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA LA VIOLENCIA DE GÉNERO